

Anafylaxie ... benieuwd naar de antwoorden?

1. De symptomen van anafylaxie verschijnen:
  - a. Vlak na het in contact komen met het allergeen.
  - b. Uren na het in contact komen met het allergeen.
  - c. Beiden zijn mogelijk.

Beiden: meestal treedt een anafylaxie op enkele minuten of zelfs seconden na het in contact komen met het allergeen, maar het is mogelijk dat de eerste symptomen pas verlaat (na 1 uur of zelfs later) optreden. Er zijn ook gevallen gekend waar symptomen overgaan om dan na enkele uren terug op te treden en uiteindelijk te eindigen in anafylaxie.

2. Anafylaxie kan louter de ontwikkeling van uitslag betekenen na het in contact komen met het allergeen.
  - a. Waar
  - b. Fout

Fout. Bij anafylaxie zijn altijd meerdere organen, dus ook meerdere symptomen betrokken. Een voorbeeld van een ernstige reactie kan plotse uitslag en overgeven of diarree zijn na het in contact komen met het allergeen. Andere ernstige waarschuwingssignalen zijn:

- gezwollen keel of andere zwellingen
- piepende ademhaling
- beklemmend gevoel op de borst
- moeilijke ademhaling
- moeilijk slikken
- buikpijn
- heel bleek of heel rood in het gezicht of ganse lichaam
- algemeen heel slecht voelen, angst
- meest gevaarlijke symptomen: lage bloeddruk, moeilijk ademen, bewusteloosheid

3. Anafylaxie kan voorkomen na het eten van gewone voedingsmiddelen zoals koemelk, eieren of schaaldieren.
  - a. Waar
  - b. Fout

Waar. Je kan allergisch zijn voor een zuiver voedingsmiddel. Voedingsmiddelen die de meeste gevaarlijke reacties geven, zijn: pinda's, noten, schaaldieren, vis, koemelk en kippenei.

4. Welke van onderstaande veroorzaken meestal geen anafylaxie?
  - a. Medicatie
  - b. Pollen
  - c. Latex
  - d. Beweging

- e. Insecten zoals bijen en wespen

Pollen. Allergie voor pollen zijn niet gekend als zijnde een risico voor anafylaxie. Medicatie, voedingsmiddelen, latex en insecten zoals bijen en wespen kunnen een anafylaxie veroorzaken.

5. Als je in het verleden een lichte allergische reactie had op een allergeen, heb je geen risico voor een levensbedreigende reactie in de toekomst.
- Waar
  - Fout

Fout. Als vorige allergische reacties licht waren is dat een voorspeller naar de toekomst maar een lichte reactie wil niet zeggen dat een volgende reactie niet plots heel ernstig kan zijn.

6. Adrenaline wordt best gegeven bij aanvang van de symptomen van anafylaxie.
- Waar
  - Fout

Waar. Adrenalinepennen worden best bij aanvang van een anafylaxie gegeven om de reactie zo snel mogelijk stop te zetten. Iedereen met risico op anafylaxie draagt best altijd een adrenalinepen bij zich. Denk er aan om tijdig een nieuw voorschrift aan de arts te vragen.

7. Adrenaline wordt geïnjecteerd in de:
- Arm
  - Dij
  - Zitvlak

Dij.

8. Antihistaminica en corticosteroïden zijn goede alternatieven voor adrenaline in het behandelen van anafylaxie.
- Waar
  - Fout

Fout. Antihistaminica en corticosteroïden kunnen samen gebruikt worden met adrenaline, maar deze medicatie is geen vervanging voor adrenaline.

9. Anafylaxie vereist altijd een medische behandeling.
- Waar
  - Fout

Waar. Anafylaxie vereist onmiddellijk een medische behandeling, namelijk adrenaline. Het is belangrijk nadien medische hulp te zoeken. Slecht

10. Bij risico op anafylaxie is de beste manier om je allergie te beheren:
- a. Vermijden van het allergeen
  - b. Altijd dragen van adrenalinepen
  - c. Gebruik van adrenalinepen kennen
  - d. Ontwikkelen van een allergie-actieplan
  - e. Alle bovenstaande

Alle bovenstaande.